

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan Umum	8
1.4.2 Tujuan Khusus	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Bagi Tenaga Kerja	10
1.5.2 Bagi Perusahaan.....	10
1.5.3 Bagi Peneliti.....	10
	xi

1.5.4	Bagi Institusi	10
1.6	Ruang Lingkup Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		12
2.1	Landasan Teori	12
2.1.1	<i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	12
2.1.1.1	Definisi <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	12
2.1.1.2	Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	13
2.1.1.3	Gejala <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	13
2.1.1.4	Jenis-jenis Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	14
2.1.1.5	Metode Penilaian Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Menggunakan Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM) ...	16
2.1.2	Anatomi dan Fisiologi Sistem Muskuloskeletal Manusia.....	21
2.1.2.1	Sistem Kerangka (Sistem Skeleton) Manusia.....	21
2.1.2.2	Sistem Otot Manusia.....	24
2.1.2.3	Sistem Otot Rangka	26
2.1.2.4	Jaringan Penghubung	29
2.1.2.5	Sendi	3
2.1.2.6	Nyeri	30
2.1.3	Tindakan Pengendalian Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)..	32
2.1.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Keluhan MSDs	34
2.1.4.1	Faktor Individu.....	34
2.1.4.2	Faktor Pekerjaan	40
2.1.4.3	Faktor Lingkungan.....	57
2.2	Kerangka Teori.....	60
2.3	Penelitian Terkait.....	61

BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	66
3.1 Kerangka Konsep	66
3.2 Definisi Operasional.....	67
3.3 Hipotesis Penelitian.....	69
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	70
3.4.1 Tempat Penelitian	70
3.4.2 Waktu Penelitian	71
3.5 Jenis Penelitian	71
3.6 Pengumpulan Data	71
3.6.1 Data Primer	71
3.6.2 Data Sekunder	71
3.7 Populasi dan Sampel	72
3.7.1 Populasi	72
3.7.2 Sampel.....	72
3.7.3 Teknik Pengambil Sampel	73
3.8 Instrumen Penelitian.....	73
3.8.1 Usia	74
3.8.2 Kebiasaan Merokok	74
3.8.3 Postur Kerja Janggal	74
3.8.4 Gerakan Berulang	75
3.8.5 Durasi Kerja.....	75
3.8.6 Beban Kerja	75
3.8.7 Masa Kerja.....	76
3.8.8 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	76
3.9 Teknik Pengolahan Data	76

3.10 Analisis Data	77
3.10.1 Analisis Univariat	77
3.10.2 Analisis Bivariat.....	78
3.10.3 Analisis Multivariat	79
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	81
4.1 Analisis Univariat.....	81
4.1.1 Gambaran Usia pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	81
4.1.2 Gambaran Kebiasaan Merokok pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	81
4.1.3 Gambaran Postur Kerja Janggal pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	82
4.1.4 Gambaran Gerakan Berulang pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	88
4.1.5 Gambaran Durasi Kerja pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	89
4.1.6 Gambaran Beban Kerja pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	89
4.1.7 Gambaran Masa Kerja pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	89
4.1.8 Gambaran Keluhan MSDs pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	91
4.2 Analisis Bivariat	92
4.2.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah	

Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	92
4.2.2 Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	93
4.2.3 Hubungan antara Postur Kerja Janggal dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	94
4.2.4 Hubungan antara Gerakan Berulang dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	95
4.2.5 Hubungan antara Durasi Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	97
4.2.6 Hubungan antara Beban Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	98
4.2.7 Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	99
4.3 Analisis Multivariat	100
4.3.1 Seleksi Kandidat Model Univariat	100
4.3.2 Pembuatan Model Prediksi	101
4.3.3 Uji Interaksi.....	102
4.3.4 Penyusunan Model Terakhir	102

BAB V PEMBAHASAN	104
5.1 Keterbatasan Penelitian	104
5.2 Analisis Univariat.....	104
5.2.1 Gambaran Usia pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	104
5.2.2 Gambaran Kebiasaan Merokok pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	105
5.2.3 Gambaran Postur Kerja Janggal pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	107
5.2.4 Gambaran Gerakan Berulang pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	109
5.2.5 Gambaran Durasi Kerja pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	111
5.2.6 Gambaran Beban Kerja pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	112
5.2.7 Gambaran Masa Kerja pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	113
5.2.8 Gambaran Keluhan MSDs pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020.....	113
5.3 Analisis Bivariat	113
5.3.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	115
5.3.2 Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Keluhan <i>Musculoskeletal</i> <i>Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber	

Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	119
5.3.3 Hubungan antara Postur Kerja Janggal dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	122
5.3.4 Hubungan antara Gerakan Berulang dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	126
5.3.5 Hubungan antara Durasi Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	129
5.3.6 Hubungan antara Beban Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	131
5.3.7 Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja <i>Pipe Fitter</i> di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020	134
5.4 Analisis Multivariat	136
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	138
6.1 Kesimpulan	134
6.2 Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN.....	149